

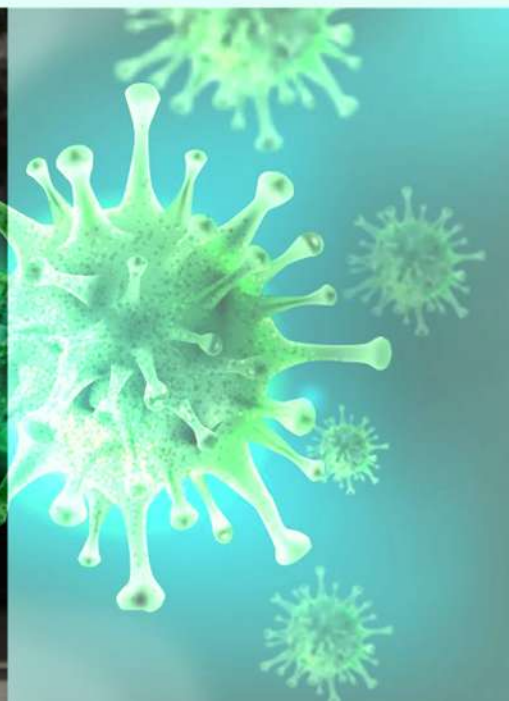
# CRISIS ALIMENTARIA EN CUBA

SUS CAUSAS,  
EL IMPACTO DE LA

# COVID-19

Y PERSPECTIVAS EN 2021

**INFORME**  
2021 / CUBA



**Resumen:**

El presente documento se divide en cuatro partes: 1) destinada a esbozar la crisis alimentaria de Cuba en la actualidad; 2) un análisis de las causas de la crisis alimentaria actual (control de la propiedad de la tierra, falta de un mercado mayorista para el sector privado, economía centralizada, así como el impacto de la Covid-19) para aliviar las tensiones actuales; 3) una evaluación a las carencias nutricionales a partir de los canales de distribución; y 4) recomendaciones para enfrentar la inseguridad alimentaria y aumentar la producción nacional de alimentos.

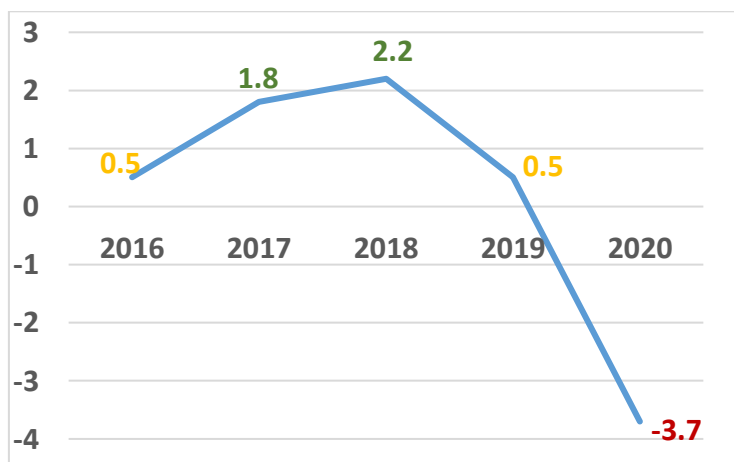
**Palabras claves:** acceso a los alimentos, canales de distribución de alimentos, inseguridad alimentaria.

## Análisis:

### 1. La crisis alimentaria en Cuba

Cuba sufre una “situación coyuntural”, eufemismo utilizado por el gobierno para denominar a la peor crisis estructural económica desde los años 90 del siglo XX. Se evidencia en una caída abrupta de 12 puntos porcentuales del PIB en la última década. Según datos de CEPAL, cayó un -3,7% en 2020, colocándose por debajo del punto de equilibrio financiero.

**Figura 1. Crecimiento del PIB de Cuba entre 2016 y 2020.**



Fuente: ONEI, 2016 a 2019; CEPAL, 2020

Ante ello, el gobierno limita el consumo social para atenuar la falta de liquidez, tras presentar en sus balances anuales del último trienio un déficit fiscal de 1.682 millones de dólares y 2.000 millones de dólares por importación de alimentos, sumado al desplome del turismo por el impacto de la Covid-19 y la consecuente pérdida de liquidez.

Toda esta situación se mantuvo a lo largo de 2020, aparejada al enfrentamiento a la pandemia, que obligó a realizar grandes erogaciones del Presupuesto del Estado para asistir a hospitales, instituciones sanitarias, aseguramiento logístico y otras medidas relacionadas con la salud pública.

Pero, la economía cubana es dependiente de la negociación de deuda con sus acreedores, situación que estratifica al mercado y lo orienta a la comercialización de bienes y servicios en divisas extranjeras, como instrumento para captar remesas familiares de cubanoamericanos, residentes mayoritariamente en Florida, EEUU.

A nivel social, aumentan las filas o colas para adquirir alimentos de primer orden y, con ello, se incrementa la corrupción administrativa en los

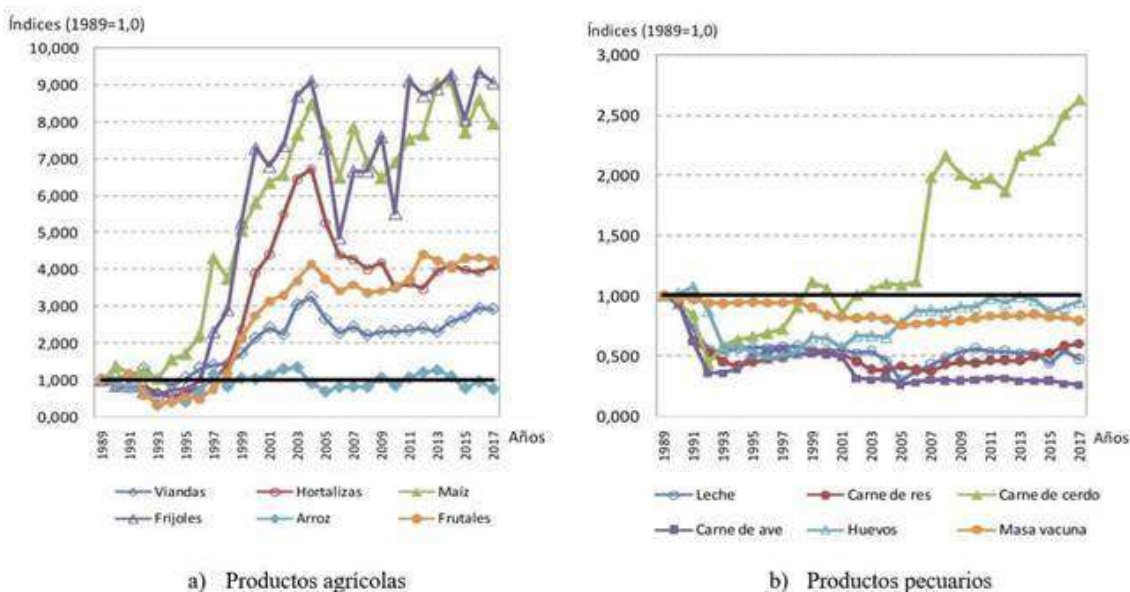
mercados, tanto en moneda nacional como en divisas. Aparece, además, la figura del “colero”, persona que acentúa la problemática y cual el gobierno intenta responsabilizar del desabastecimiento masivo.

### 1.1. Las causas de la crisis alimentaria

Cinco son las causas de la crisis alimentaria actual, tres internas y dos externas. La primera está relacionada con el control de la propiedad como estructura agraria, un modelo fracasado, pues que el Estado guarde la propiedad del suelo no constituye una garantía en sí misma. Este derecho facilitó la transferencia de tierras a las grandes empresas en Europa del Este.

Vale agregar que la superficie total de Cuba es de 10,9 millones de hectáreas y el país dispone de 6,2 millones de hectáreas de tierras para actividades agropecuarias. El Ministerio de Agricultura contabiliza más de 800.000 hectáreas de tierras ociosas, que por falta de agua, altos niveles de marabú y vías de comunicación han perdido sus niveles de agroproductividad.

**Figura 2: Producción de alimentos en Cuba 1989-2017.**



*Fuente: García, A. El sector agropecuario cubano y el desarrollo económico: el caso cubano, Centro de Estudios de la Economía Cubana, Universidad de La Habana, Cuba.*  
 Nota: No existen datos referenciales pertenecientes a los años 2018, 2019 y 2020.

Las reformas del gobernante Miguel Díaz-Canel en el sector agropecuario, en 2020-2021, están tímidamente orientadas al mercado. También buscan sustituir importaciones, pero son lentas en su implementación. A esto se suma el desabastecimiento de los mercados agropecuarios, porque la producción que se destina a los espacios mercantiles es muy pequeña.

Persisten limitaciones en el acceso de los productos agropecuarios a créditos bancarios y una política fiscal de carácter progresivo en la Ley 113, destinada a frenar el enriquecimiento. Sumado a la falta de tecnologías, maquinarias, productos biológicos y semillas, que permitirían el mejoramiento de los suelos en tierras de productividad baja.

Se agudiza la crisis alimentaria. En el VIII Congreso del Partido Comunista de Cuba (PCC) se reiteró el rol de la empresa socialista como el "motor fundamental" de la economía, subordinando a esta los intereses de los pequeños y medianos empresarios privados.

Internamente, la ausencia de un mercado mayorista para el sector privado nacional vinculado a los servicios gastronómicos, provoca acaparamiento. Esto se origina porque estos compiten en los mismos canales de distribución que el resto de la ciudadanía por el acceso a productos alimenticios.

Las críticas a la llamada "Tarea Ordenamiento", impulsada por el gobierno, no han faltado. Sin embargo, el gobierno se ha justificado con dos factores externos como el refuerzo al embargo de EEUU a Cuba durante la administración de Donald Trump y la pandemia del Covid-19. Ambos elementos afectan a la economía nacional, pero no son la causa del deterioro alimentario.

La economía centralizada establece tres elementos: la planificación socialista (primer mecanismo para controlar el mercado), la regulación de los precios de los productos agropecuarios (que contribuye al consumo de los sectores vulnerables) y el rol de la empresa estatal socialista.

En este punto, los inversores extranjeros se relacionan únicamente con la Empresa Estatal Socialista mediante Contrato de Asociación Económica Internacional y en rublos relacionados a la producción y procesamiento de café, cítricos y frutales, coco, chocolate y tabaco con destino a la exportación.

Tal situación no garantiza un incremento en los volúmenes de producción de alimentos con destino al mercado nacional, ya que existe poca inversión en el sector y fricciones para la liberación del mercado de insumos y equipos; como también, un discrecional papel de la empresa estatal socialista agropecuaria.

Las políticas de Trump contribuyeron a la caída del turismo, que anteriormente había perdido al mercado europeo, tras un incremento de los

precios en la oferta durante la presidencia de Obama. Esto originó afectaciones al sector privado por falta de insumos, clientes y capital.

Debido a la Covid-19, la población residente en Cuba ha consumido las reservas de alimentos destinadas a solventar el turismo internacional. También se experimentó una notable caída de 917 millones de euros por concepto de remesas familiares cubanoamericanas.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el comercio de Latinoamérica cayó en un 23% en 2020. La región aporta el 45% del comercio internacional neto de productos agroalimentarios y el 14% de la producción mundial de alimentos, que suponen entre el 30 y el 40% del producto interno bruto.

Preocupa a muchos que la crisis alimentaria conduzca a un proceso de desestabilización en Cuba. El primer ministro Manuel Marrero Cruz ha minimizado la cuestión, alegando que aún es pronto para evaluar el impacto social del ordenamiento monetario. Mientras, Alejandro Gil, ministro de Economía y Planificación, intenta tranquilizar a la ciudadanía.

Aparecen dos elementos positivos. Primero, el reemplazo del ministro de Agricultura, Gustavo Rodríguez, que ocupaba el cargo desde hacía diez años. Sin embargo, el país, solo dedica poco más del 5% del Presupuesto del Estado a invertir en la producción agropecuaria, y no modifica el patrón importador.

Segundo, se visualiza en el escenario una Ley de PYMES que pretende incentivar el crecimiento del PIB y los productos agroalimentarios en 2021, así como la aparición de una red de intercambios comerciales que alivie las cargas del mercado minorista.

## **2. El acceso a los alimentos**

El gobierno de Cuba acepta los indicadores de consumo diario de alimentos, según las recomendaciones nutricionales de la FAO; pero estos datos no reflejan la complejidad del problema, porque sus manifestaciones no relacionan su disponibilidad, acceso, consumo y utilización, así como su estabilidad en el tiempo.

La Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI) evalúa la disponibilidad de alimentos en términos de macro y micronutrientes por personas al día, que contrasta con las recomendaciones de Naciones Unidas para la población cubana, por lo que no existen datos al respecto.

En cambio, se puede calcular el consumo aparente de la población a través de los alimentos que se distribuyen por el comercio minorista, el consumo social, la alimentación pública, el autoconsumo, las tiendas en divisas y los mercados agropecuarios.

El comercio minorista integra todos los alimentos distribuidos para satisfacer el consumo racionado (cuotas), las dietas médicas y otras entregas que se destinan a la red de tiendas minoristas de productos liberados. Las entregas relacionadas con el consumo racionado tienen un alcance universal, de acuerdo a edades.

El consumo social comprende la entrega de alimentos a sectores presupuestados como la salud pública, la educación, el deporte y el consumo de movilizaciones agrícolas y órganos de defensa nacional, como el Ministerio del Interior y las Fuerzas Armadas.

La alimentación pública consiste en el suministro de alimentos al sector de la gastronomía para su venta a la población en instalaciones, a través de la relación oferta-demanda, y garantiza los comedores de obreros.

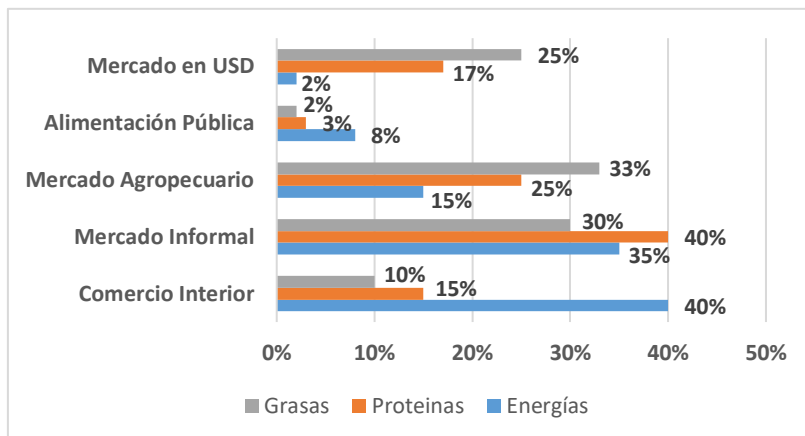
El autoconsumo se define tomando los alimentos con destino a los sectores: campesinos privados, cooperativas de producción agropecuaria (CPA), unidades básicas de producción empresarial (UBPC), empresas estatales agropecuarias y organismos no especializados en la producción agropecuaria.

Obsérvese que actualmente se ofertan alimentos en las llamadas tiendas en divisas, que comercializan productos agropecuarios en divisa a través de diferentes cadenas, por ejemplo: las TRD, las Tiendas Panamericanas y las tiendas Caracol, entre otras.

El mercado informal se nutre, en primera instancia, de la desviación de alimentos con destino a la alimentación pública y el consumo social; además, de productos suministrados a las tiendas en divisa, del comercio minorista y, en menor medida, del autoconsumo.

La Figura 3 muestra el comportamiento de los canales distribución de alimentos, donde el comercio minorista es el más relevante en el ámbito de los carbohidratos; mientras en términos de proteínas lo fue el mercado informal y en grasas, el mercado agropecuario.

**Figura 3. Valoración del aporte nutricional, según canales de distribución.**



**Fuente:** Elaboración propia, a partir de datos de ONEI 2010-2019 y OCDH, 2020.

En los últimos diez años, la ONEI ha dejado de emitir información sobre la distribución de alimentos por canales. Pero, a partir de un análisis del contexto y debido a las afectaciones provocadas por el inicio de la Tarea Ordenamiento, puede comprobarse el comportamiento de los canales:

- Comercio minorista: disminuyen las ventas normadas de alimentos y crecen los productos alimenticios a precios diferenciados. Los precios son altos, en comparación con los ingresos personales.
- Consumo social: experimenta una notable disminución en el último año, a raíz del impacto de la pandemia.
- Alimentación pública: se amplía, a raíz de la autonomía en la gestión administrativa otorgada a las unidades empresariales de base del comercio y la gastronomía, aunque sigue carente de ofertas.
- Autoconsumo: aumentó levemente a partir de la política de entrega de tierras en usufructo y el acceso al consumo de carne bovina por los productores.
- Mercados agropecuarios: a partir de estimaciones realizadas sobre los índices de ventas, estos tienden a disminuir y se visualiza un desabastecimiento en 2020 y 2021.
- Mercados en divisas: no se cuenta con información actualizada; pero, debido a las deudas con proveedores internacionales, existe un desabastecimiento en las ofertas.
- Mercado informal: se consolida como líder nacional en la oferta de alimentos, al sustraerlos de almacenes, centros de elaboración, hoteles y mercados estatales.

La disponibilidad de alimentos en el país se basa en las importaciones. Cerca de la tercera parte de la energía alimentaria es aportada por las importaciones. Se agudiza el problema en el caso de las proteínas, sin tomar



en cuenta las grasas, que mantienen cifras elevadas por la débil producción nacional.

La disminución del consumo de proteínas en la dieta del cubano puede acarrear complicaciones a corto y largo plazo. Las proteínas son el principal componente estructural de las células y los tejidos, y constituyen la mayor porción de sustancia de los músculos y órganos (aparte del agua). Su importancia principal radica más bien en que son un constituyente esencial de todas las células. Todas las células pueden necesitar reemplazarse de tiempo en tiempo, y para este reemplazo es indispensable el aporte de proteínas. Este punto es esencialmente importante para los niños, que necesitan proteínas adicionales para el crecimiento.

## **2.1. Las carencias nutricionales**

Refiriéndonos al derecho al acceso a la alimentación, no existe una presencia habitual de alimentos en el mercado que satisfaga las necesidades nutricionales de la ciudadanía. Está supeditado a la estacionalidad de la producción nacional (70% de la cosecha se logra en los meses de invierno). La falta de infraestructura afecta considerablemente, por lo que la dieta del hogar cubano medio es pobre en micronutrientes, poco saludable y poco variada. Como consecuencia, persiste una doble carga de la malnutrición. Esto es, la carencia de micronutrientes, y el sobrepeso y la obesidad.

El comercio minorista a través del racionamiento garantiza un nivel de acceso mínimo a un grupo de productos, que no cubren las recomendaciones nutricionales para la población menor de siete años de edad, porque no garantiza la necesaria diversidad en la dieta. Hay que puntualizar que la malnutrición perjudica profundamente el crecimiento y el desarrollo de los niños. Si no tenemos en cuenta este problema, los niños y las sociedades tendrán dificultades para alcanzar su pleno potencial. Los niños necesitan más proteína que los adultos debido a que deben crecer

La población con una edad superior a los siete años alcanza a satisfacer un 35% las recomendaciones energéticas, solo un 15% las proteicas y un 23% las de grasas. Así, el grupo poblacional entre 14 y 60 años recibe menos beneficios: apenas un 20% de las recomendaciones energéticas, el 10% de las proteicas y el 15% de las de grasas.

Hay que señalar que las deficiencias nutricionales actuales acarrear consecuencias a corto y largo plazo. Los niños que no están creciendo bien son víctimas de las tres vertientes de la triple carga de la malnutrición.

1. Desnutrición: retraso en el crecimiento y emancipación. Crecimiento deficiente, infecciones frecuentes. Cognición deficiente, bajo rendimiento académico.
2. Hambre oculta: carencias de micronutrientes. Desarrollo y crecimiento deficientes. Problemas para la inmunidad y el desarrollo de los tejidos. Mala salud.
3. Sobrepeso (incluyendo obesidad): A corto plazo, problemas cardiovasculares, infecciones y baja autoestima. A largo plazo, obesidad, diabetes y otros trastornos metabólicos.

Para complementar las recomendaciones nutricionales, los ciudadanos acuden a los distintos mercados donde funciona la relación oferta-demanda. Esto ha impactado negativamente el proceso inflacionario, tras el inicio de la llamada Tarea Ordenamiento en 2021.

A continuación se detallan los niveles de ingresos personales de los cubanos:

**Figura 4. Niveles de ingresos personales de la familia cubana.**

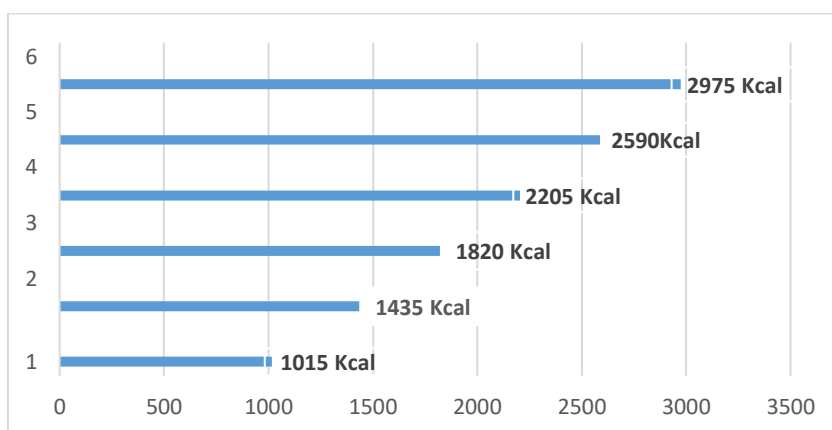
<b>Grupos</b>	<b>Sectores Sociales</b>	<b>Escalas de Ingresos Personales en CUP</b>
<b>1</b>	<b>Jubilados y beneficiarios de asistencia social</b>	<b>Menos de 1.500</b>
<b>2</b>	<b>Jubilados y trabajadores con salarios mínimos</b>	<b>De 1.500 a 2.500</b>
<b>3</b>	<b>Trabajadores del sector presupuestado, involucrados en empresas estatales socialistas</b>	<b>De 2.501 a 4.500</b>
<b>4</b>	<b>Trabajadores relacionados con la inversión extranjera</b>	<b>De 4.501 a 7.000</b>
<b>5</b>	<b>Altos Funcionarios del Gobierno y el Partido Comunista de Cuba</b>	<b>De 7.001 a 10.000</b>
<b>6</b>	<b>Emprendedores y cooperativas</b>	<b>Más de 10.000</b>

**Fuente:** Elaboración propia, a partir de datos del MTSS y OCDH 2021.

Para un acercamiento al entorno, en la Figura 5 se analiza el consumo per cápita mensual en Kcal, en contraste con los grupos de escalas de ingresos personales, tomando como referencia el máximo por cada intervalo.

La intención es alcanzar a cumplir las recomendaciones nutricionales para la población cubana. Por ello, se plantea el completamiento del racionamiento alimenticio, mediante compras en el mercado informal y agromercados; sumando al consumo diario 400 g de frutas y vegetales diarios, un vaso de leche diario, carne de ave y aceite vegetal.

**Figura 5. Consumo per cápita mensual en Kcal, en contraste con los grupos de escalas de ingresos personales.**



**Fuente:** Elaboración propia, a partir de datos de la ONEI 2019 y OCDH, 2020.

Un elemento a señalar en la Figura 4 es que los ingresos personales en 2021 son insuficientes para acceder al consumo medio calórico de 3.200 Kcal diarias, referidas en informes de Naciones Unidas, pese a las recientes reformas salariales y de pensiones.

Al pretender un ajuste al consumo de alimentos -modesto para los cubanos-, según las recomendaciones nutricionales de la FAO ascendente a 2.300 kcal diarias, los ingresos personales apenas alcanzan para cumplir una dieta con ese contenido energético, y que provea frutas, vegetales, leche y grasa vegetal para su consumo.

La relación de gastos en alimentos e ingresos personales relacionados con el grupo escala 5, ubican el consumo energético por encima en un 12%. El resultado serán limitaciones en el consumo de servicios básicos como electricidad, gas, agua, telefonía, equipamientos, artículos del hogar, transportación, cuidado de niños o ancianos y adquisición de materiales escolares.

Es interesante ver cómo los jubilados, beneficiarios de asistencia social, embarazadas en período de licencia de maternidad y trabajadores que

devengan salarios mínimos, son privados del derecho a la alimentación, y con ello a la salud y al bienestar.

Un grupo de especial interés son las embarazadas y madres lactantes, ya que el estado nutricional de la madre afecta profundamente la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo de su hijo. Una mujer embarazada necesita un suministro adicional de proteína para desarrollar el feto que lleva. De modo semejante, una mujer que amamanta necesita nutrientes adicionales, debido a que la leche que secreta contiene micro y macronutrientes esenciales para el lactante.

Para cubrir en un 60% la diferenciencia, los hogares recurren a mercados no subsidiados por el gobierno, que se caracterizan por precios elevados y un suministro irregular de productos alimenticios.

Se calcula, que la media de los hogares cubanos destina habitualmente entre un 55% y un 70% de sus ingresos a la compra de alimentos en mercados informales. Se prevé un empeoramiento de la situación, tras el impacto de la Covid-19 en la economía nacional.

A pesar de las iniciativas gubernamentales, cerca de 2.244.000 ancianos sufren desnutrición, porque no disponen de suficientes ingresos personales para enfrentar la crisis alimentaria del país. La desnutrición en ancianos está relacionada con múltiples consecuencias, que incluyen: alteración en la función muscular, disminución de la masa ósea, disfunción inmunitaria, anemia, repercusión en el estado cognitivo, incremento del riesgo de institucionalización, mayor estancia hospitalaria, fragilidad, mortalidad y reducción en la calidad de vida.

Por otro lado, la falta de financiamiento al consumo social se hace presente en las instituciones educativas, cuando se excluye a niños y niñas en edades entre 6 y 11 años, cuyas madres no mantienen vínculos laborales con el sector estatal.

### **3. Recomendaciones para mejorar el acceso**

Las reformas económicas del gobierno tienen un leve impacto en el sector agropecuario, al centrarse en el mercado y olvidar las actividades productivas, las carencias logísticas y de transportación, así como de conservación y procesamiento.

Para enfrentar los problemas de la producción agrícola nacional es necesario minimizar el impacto de la planificación económica centralizada, la baja

productividad del trabajo, la poca industrialización del sector y la propiedad de la tierra.

- Implementar políticas para el fomento a los emprendimientos agropecuarios y promover su encadenamiento: liberar el acceso a fuentes de financiamiento y la contratación directa de productores agropecuarios con inversores extranjeros.

También, el sistema de comercialización de los productores de la tierra está afectado por la dualidad monetaria y cambiaria, los precios, la caída del turismo y de las remesas familiares provenientes del extranjero, el deterioro que sufren los cuentapropistas y el éxodo de los inversores extranjeros.

Paradójicamente, la falta de inversión en el sector agropecuario contrasta con el aumento del gasto por importación de alimentos. Fracasan los programas de sustitución de importaciones, porque responden a políticas del sistema empresarial nacional, que reproducen y acrecientan la crisis actual.

Las ventas directas en divisas al turismo para sustituir importaciones, dañan la producción destinada a los mercados agropecuarios, porque la demora en los pagos por falta de liquidez impacta negativamente en el rendimiento de las fuerzas productivas y en el acceso a insumos.

- Desarrollar una agricultura resiliente: para consolidar la infraestructura de producción y logística nacional, capaz de estabilizar la oferta.

La segmentación de canales de distribución de productos alimenticios afectados afecta el consumo de los grupos vulnerables; aunque, en la medida en que se establezca el proceso inflacionario, el acceso puede recuperarse.

Por otro lado, el comportamiento de los precios en el mercado agropecuario está influenciado por el mercado en divisas, que constituye una referencia en la cadena de valor, lo que provoca constantemente un alza.

Las autoridades han intentado topar los precios de los mercados agropecuarios; pero se genera mayor escasez. El acaparamiento de los productos, para su posterior comercialización en el mercado informal, incide en la inflación.

- Entregar bonos y efectivo a grupos vulnerables: para facilitar el acceso a alimentos, debido a la situación de inseguridad alimentaria en Cuba, pues ninguno de los canales de distribución cubre las necesidades energéticas de forma continua.

## Conclusiones

Cuba padece una situación de inseguridad alimentaria, porque la producción nacional de alimentos es insuficiente. Las causas radican en la persistencia de la llamada planificación socialista, mediante la cual el Estado interviene en las decisiones productivas en todas las fases.

La mayor parte de la tierra del país, controlada por el Estado, permanece ociosa. El reparto de tierras en usufructo ha demostrado su ineficacia, ya que el Estado impone severas restricciones a los usufructuarios.

Los productores carecen de estímulo para emprender nuevas formas de producción y son víctimas de persecución judicial permanente por supuesto "enriquecimiento".

La inversión extranjera en estos sectores resulta insuficiente, al carecer de atractivos de mercado y de seguridad jurídica; además, no se permite su relación directa con los pequeños productores agropecuarios.

Cuba ha perdido capacidad de endeudamiento internacional para acceder a productos alimenticios. Por ello, coyunturalmente, es necesario brindar ayuda internacional al país a través de los distintos programas de Naciones Unidas.

En resumen, se considera, a partir de los aportes de esta investigación, que es de vital importancia brindar protagonismo al sector privado para modificar el patrón de consumo de alimentos importados.

## Bibliografía

-Alonso Falcón, R y otros (2020). ¿Qué medidas adopta Cuba para atender a personas vulnerables?" Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Cuba, 08/06/2021.

-Comisión Económica de América Latina y el Caribe (2020). Dimensionar los Efectos de la Covid-19 para Pensar en la Reactivación, Informe Especial COVID-19, no. 2, CEPAL, Santiago de Chile, Chile. 05/06/2021.

-García, Anicia (2019). El sector agropecuario cubano y el desarrollo económico: el caso cubano, Centro de Estudios de la Economía Cubana, Universidad de La Habana, Cuba. 03/06/2021

-Instituto de Comercio Exterior (2019). Cartera de Oportunidades de Negocios en el Sector Agropecuario y Forestal 2019-2020. Ministerio del Comercio Exterior y la Inversión Extranjera, La Habana, Cuba. 04/07/2021.

-Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (2008). Recomendaciones nutricionales para la población cubana. Ministerio de Salud Pública, Cuba, 03/06/2021

-Rodríguez, Lissy (06/08/2018). Sembrar las tierras ociosas, meta que no caduca; publicado en diario Granma, Órgano Oficial del Partido Comunista de Cuba (edición No. 186, Año 54), La Habana, Cuba. 06/08/2018.

-Observatorio Cubano de Derechos Sociales (2020). El Estado de los Derechos Sociales en Cuba, Observatorio Cubano de Derechos Humanos, Madrid, España (07/06/2021)

-Oficina Nacional de Estadísticas e Información (2018-2019). Anuario Estadístico de Cuba, 2018 a 2020, ONEI, La Habana., Cuba (09/06/2021)

-Organization Mundial del Comercio (2020). Trade set to plunge as Covid-19 pandemic upends global economy, Press Release, OMC, Paris, Francia. 07/06/2021

-Organización Mundial de la Salud (2015). Alimentación sana, nota descriptiva no. 394 en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/es/> (05/06/2021).

-Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (2019): en <http://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es> (07/06/2021).

-Estado Mundial de la Infancia 2019. Niños, alimentos y nutrición - <https://.unicef.org.Estado-mundial-infancia-2019-resumen-ejecutivo.pdf> (02/07/2021)